

Ou fiert, terci sau prajit (80 g, pret 6 RON)

Oua 60g, Paine cu maia cu seminte 27g {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 795 Kj, 190 Kcal**

Grasimi 11g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 15g, din care zaharuri 1g, Proteine 13g, Sare 1g

Declaratie nutritionala per portie de 80g: **Valoare energetica 636 Kj, 152 Kcal**

Grasimi 9g, din care grasimi saturate 2g, Glucide 12g, din care zaharuri 1g, Proteine 10g, Sare 1g

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN

Omleta natur, alaturi de mix salata si paine cu maia (200 g, pret 26 RON)

Oua 180g, Paine cu maia cu seminte 55g {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 842 Kj, 202 Kcal**

Grasimi 12g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 13g, din care zaharuri 1g, Proteine 14g, Sare 1g

Declaratie nutritionala per portie de 200g: **Valoare energetica 1685 Kj, 403 Kcal**

Grasimi 25g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 25g, din care zaharuri 2g, Proteine 29g, Sare 2g

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, OUA, GLUTEN

Oua terci cu cartofi prajiti (400 g, pret 42 RON)

Cartofi prajiti 200g, Oua 180g, Telemea de vaca 80g {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}, **Bacon 65g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Paine cu maia cu seminte 27g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare}, **Sare iodata, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Crema otet balsamic {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 1164 Kj, 282 Kcal**

Grasimi 20g, din care grasimi saturate 6g, Glucide 13g, din care zaharuri 1g, Proteine 13g, Sare 2g

Declaratie nutritionala per portie de 400g: **Valoare energetica 4658 Kj, 1129 Kcal**

Grasimi 82g, din care grasimi saturate 26g, Glucide 54g, din care zaharuri 6g, Proteine 51g, Sare 7g

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

Brunch Croissant (350 g, pret 46 RON)

Avocado 150g, Croissant francez(*) 60g {Faina, unt (23,5%), apa, zahar, drojdie, sare, gluten de grau, ou, agent de tratare a fainii (acis ascorbic), enzime}, **Oua 60g, Rosii 30g, Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ardei capia 20g, Fresh de lime 10g** [Limes 25g], **Branza Pecorino romano DOP 10g** {lapte de oaie, sare, cheag, fermenti lactici}, **Busuioc proaspat, Coriandru proaspat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica 812 Kj, 196 Kcal

Grasimi 15g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 8g, din care zaharuri 2g, Proteine 5g, Sare 0g

Declaratie nutritionala per portie de 350g: *Valoare energetica* **2841 Kj, 685 Kcal**

Grasimi 52g, din care grasimi saturate 18g, Glucide 28g, din care zaharuri 6g, Proteine 18g, Sare 1g

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: LAPTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Avocado toast (380 g, pret 46 RON)

Avocado 150g, Paine cu maia neagra 64g {*Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz*}, **Oua 60g, Rosii cherry 60g, Branza de capra rulou 25g** {*LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare*}, **Rosii uscate marinate 20g** {*Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric*}, **Miez seminte floarea soarelui, Miez seminte de dovleac, Microplante, Ulei de floarea-soarelui** {*Fara OMG*}, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica 733 Kj, 176 Kcal

Grasimi 14g, din care grasimi saturate 3g, Glucide 8g, din care zaharuri 2g, Proteine 6g, Sare 1g

Declaratie nutritionala per portie de 380g: *Valoare energetica* **2786 Kj, 669 Kcal**

Grasimi 51g, din care grasimi saturate 13g, Glucide 29g, din care zaharuri 6g, Proteine 23g, Sare 2g

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

Halloumi toast (450 g, pret 46 RON)

Branza halloumi 100g {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}. **Dovlecei 80g**. **Paine cu maia neagra 64g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}. **Rosii cherry 60g**. **Oua 60g**. **Avocado 35g**. **Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Dulceata de ardei iuti 20g** [Ardei iute 10g, Ardei capia 10g, Zahar alb 10g], **Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Mieze de nuca, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}], Sare iodata, Muguri de pin], **Microplante**, **Ulei de masline extravirgin**, **Fresh de lamaie**, **Sare iodata**, **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **679 Kj, 162 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **9g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 450g: Valoare energetica **3056 Kj, 731 Kcal**

Grasimi **47g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **42g**, din care zaharuri **19g**, Proteine **39g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

Oua benedict (290 g, pret 44 RON)

Oua 120g, Briosa englezeasca(*) 60g {Faina de GRAU, apa, drojdie, porumb, sirop de zahar invertit, proteina de GRAU, sare, regulator de aciditate E262, stabilizator E412, dextroza, emulsificator E481, acidifiant E330}, **Sunca 60g** {Pulpa porc, apa, amidon din cartofi, proteina din SOIA, sare, condimente, arome, zaharuri: dextroza, maltodextrina, stabilizatori: polifosfati de sodiu, antioxidant: ascorbat de sodiu, agent de ingrosare: caragenan, potentiator de aroma: glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu, colorant: carmin}, **Baby spanac 40g, Sos hollandaise 20g** [Oua 11g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Fresh de lamaie], **Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **772 Kj, 185 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **10g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica **2240 Kj, 536 Kcal**

Grasimi **31g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **34g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Oua norvegiene (290 g, pret 45 RON)

Oua 120g, Briosa englezeasca(*) 60g {Faina de GRAU, apa, drojdie, porumb, sirop de zahar invertit, proteina de GRAU, sare, regulator de aciditate E262, stabilizator E412, dextroza, emulsificator E481, acidifiant E330}, **Somon afumat(*) 50g** {File somon 97%, sare 3%}, **Baby spanac 40g, Sos hollandaise 20g** [Oua 11g, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Fresh de lamaie], **Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **769 Kj, 184 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 290g: Valoare energetica **2230 Kj, 533 Kcal**

Grasimi **29g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **32g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **35g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LUPIN, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Super foods bowl (360 g, pret 47 RON)

Oua 120g, Cartofi dulci 100g, Somon afumat(*) 85g {File somon 97%, sare 3%}, **Avocado 35g, Paine cu maia neagra 32g** {Faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, faina graham, maia salbatica, apa, sare, malt de orz}, **Baby spanac 30g, Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Samburi de rodie 10g, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Caju, Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **964 Kj, 231 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **11g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 360g: Valoare energetica **3471 Kj, 833 Kcal**

Grasimi **55g**, din care grasimi saturate **18g**, Glucide **43g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **41g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, PESTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Brunch bowl mediteranean (350 g, pret 43 RON)

Oua 120g, Humus 100g [Naut fiert 100g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], **Branza halloumi 100g** {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Rosii 60g, Castraveti 60g, Pita greceasca(*) 50g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Mix salate verzi 40g** [Mix salate verzi 30g, Salata iceberg 10g, Baby spanac],

Bacon 40g {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si difosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Busuioc proaspat, Miez seminte de dovleac, Miez seminte floarea soarelui**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1164 Kj, 280 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **14g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **16g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: Valoare energetica **4075 Kj, 981 Kcal**

Grasimi **62g**, din care grasimi saturate **28g**, Glucide **48g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **57g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Platou de brunch (550 g, pret 53 RON)

Aluat pancakes 170g [Lapte UHT 75g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 62g {GRAU macinat}, Oua 30g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Oua 120g, Fructe proaspete de sezon 110g, Paine cu maia cu seminte 55g** {Faina alba T55, faina integrala T1850, faina neagra T1350, faina de secara, maia salbatica, seminte de: floarea soarelui, dovleac si in, apa, sare},

Pastrama de vita 50g {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}, **Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Branza brie 30g** {LAPTE de vaca pasteurizat, fermenti LACTICI, clorura de calciu, mucegai natural}, **Branza Cheddar 30g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI, colorant: norbixina (E160b ii)}, **Mix salate verzi 30g** [Mix salate verzi 22g, Salata iceberg, Baby spanac], **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Miez de nuca, Sare iodata, Microplante, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1070 Kj, 256 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **21g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **11g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 550g: Valoare energetica **5886 Kj, 1408 Kcal**

Grasimi **78g**, din care grasimi saturate **35g**, Glucide **117g**, din care zaharuri **45g**, Proteine **63g**, Sare **6g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

Morgenkomplet (500 g, pret 59 RON)

Paine nordica facuta in casa 150g [Apa 80g, Fulgi de ovaz 36g {Fulgi din boabe de OVAZ (gluten) integral, zdrobite}, Miez seminte floarea soarelui 20g, Seminte in 16g, Miez seminte de dovleac 10g, Seminte chia, Tarate Psyllium, Otet {Zaharuri (glucoza), mere}, Sare iodata], **Oua 120g, Iaurt grecesc 100g** {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, **Avocado 63g, Bacon 60g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Rosii cherry 60g, Somon afumat(*) 50g** {File somon 97%, sare 3%}, **Emmentaler 50g** {LAPTE, sare, cheag}, **Fructe proaspete de sezon 50g, Castraveti 20g, Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Unt aromatizat 20g** [Unt 15g {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Sare iodata], **Fructul pasiunii 20g, Granola facuta in casa 10g** [Fulgi de ovaz {Fulgi din boabe de OVAZ (gluten) integral, zdrobite}, Stafide, Miez de nuca, Miere poliflora, Sirop artar {Sirop de artar}, Miez seminte floarea soarelui, Apa, Susan alb, Scortisoara macinata], **Miere poliflora**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1349 Kj, 326 Kcal**

Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **15g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica **6743 Kj, 1631 Kcal**

Grasimi **116g**, din care grasimi saturate **41g**, Glucide **63g**, din care zaharuri **22g**, Proteine **74g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Pancakes cu nutella (370 g, pret 33 RON)

Aluat pancakes 255g [Lapte UHT 112g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 94g {GRAU macinat}, Oua 45g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Fructe proaspete de sezon 50g**, **Nutella - crema tartinabila de alune de padure cu cacao 40g** {Zahar, ulei de palmier, ALUNE DE PADURE (13%), LAPTE praf degresat (8,7%), cacao degresata pudra (7,4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **921 Kj, 219 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **30g**, din care zaharuri **11g**, Proteine **6g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **3408 Kj, 811 Kcal**

Grasimi **30g**, din care grasimi saturate **13g**, Glucide **112g**, din care zaharuri **42g**, Proteine **22g**, Sare **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

Pancakes cu sirop de artar (370 g, pret 33 RON)

Aluat pancakes 255g [Lapte UHT 112g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Faina alba 94g {GRAU macinat}, Oua 45g, Zahar alb, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Praf de copt {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}], **Fructe proaspete de sezon 50g**, **Sirop artar 40g** {Sirop de artar}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **843 Kj, 200 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **34g**, din care zaharuri **15g**, Proteine **5g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **3120 Kj, 739 Kcal**

Grasimi **17g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **125g**, din care zaharuri **55g**, Proteine **20g**, Sare **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE, OUA, GLUTEN

Mimosa (125 ml, pret 29 RON)

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **0 Kj, 0 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 125g: Valoare energetica **0 Kj, 0 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

Passion Peach Mimosa (125 ml, pret 30 RON)

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **0 Kj, 0 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 125g: Valoare energetica **0 Kj, 0 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

Extra ardei capia (40 g, pret 5 RON)

Ardei capia 40g, Sare iodata

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **153 Kj, 37 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **61 Kj, 15 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

Extra avocado (80 g, pret 7 RON)

Avocado 70g, Sare iodata

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **738 Kj, 179 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 80g: Valoare energetica **590 Kj, 144 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **1g**, Sare **0g**

Extra bacon (40 g, pret 5 RON)

Bacon 40g {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si difosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1332 Kj, 339 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **13g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **533 Kj, 136 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA

Extra branza de capra (30 g, pret 7 RON)

Branza de capra rulou 30g {LAPTE de capra pasteurizat, fermenti LACTICI, cheag si sare de mare}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1300 Kj, 300 Kcal**

Grasimi **25g**, din care grasimi saturate **15g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **20g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **390 Kj, 90 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE

Extra castraveti (30 g, pret 5 RON)

Castraveti 30g. Sare iodata

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **66 Kj, 16 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **3g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **1g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 30g: Valoare energetica **20 Kj, 5 Kcal**

Grasimi **0g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **0g**, Sare **0g**

Extra ciuperci (40 g, pret 5 RON)

Mix de ciuperci 40g [Ciuperci 33g, Ghebe(*) 22g {*Pholiota nameko*}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata]

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **170 Kj, 41 Kcal**

Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **2g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **3g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **68 Kj, 16 Kcal**

Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **1g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **1g**, Sare **0g**

(*) = Provine din produse congelate

Extra mozzarella (40 g, pret 5 RON)

Mozzarella 40g {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1285 Kj, 309 Kcal**

Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **16g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **25g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **514 Kj, 124 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **10g**, Sare **0g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: LAPTE

Extra pastrama de vita artizanală (40 g, pret 7 RON)

Pastrama de vita 40g {Pulpa vita (98%), sare de mare, condimente, zahar, conservant: nitrit de sodiu}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **470 Kj, 111 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **23g**, Sare **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 40g: Valoare energetica **188 Kj, 44 Kcal**

Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **0g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Extra rosii (30 g, pret 5 RON)**Rosii 30g**Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 81 Kj, 19 Kcal***Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 2g, din care zaharuri 2g, Proteine 1g, Sare 0g*Declaratie nutritionala per portie de 30g: **Valoare energetica 24 Kj, 6 Kcal***Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 0g, Sare 0g***Extra rosii cherry (30 g, pret 7 RON)****Rosii cherry 30g**Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 142 Kj, 34 Kcal***Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 6g, din care zaharuri 5g, Proteine 1g, Sare 0g*Declaratie nutritionala per portie de 30g: **Valoare energetica 43 Kj, 10 Kcal***Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 2g, din care zaharuri 1g, Proteine 0g, Sare 0g***Extra baby spanac (30 g, pret 5 RON)****Baby spanac 30g. Sare iodata**Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 90 Kj, 21 Kcal***Grasimi 1g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 3g, Sare 2g*Declaratie nutritionala per portie de 30g: **Valoare energetica 27 Kj, 6 Kcal***Grasimi 0g, din care grasimi saturate 0g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 1g, Sare 1g***Extra telemea de vaca (40 g, pret 5 RON)****Telemea de vaca 40g {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}**Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 992 Kj, 239 Kcal***Grasimi 19g, din care grasimi saturate 11g, Glucide 1g, din care zaharuri 1g, Proteine 16g, Sare 3g*Declaratie nutritionala per portie de 40g: **Valoare energetica 397 Kj, 96 Kcal***Grasimi 8g, din care grasimi saturate 5g, Glucide 0g, din care zaharuri 0g, Proteine 6g, Sare 1g***Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: LAPTE****Hummus in tortilla prajita (250 g, pret 38 RON)**

Humus 150g [Naut fiert 150g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodata], **Rosii cherry 60g**, **Tortilla din faina de grau 40g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Castraveti 40g**, **Avocado 20g**, **Muguri de pin**, **Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Sumac**, **Ulei de masline extravirgin**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **821 Kj, 196 Kcal**

Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **7g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 250g: Valoare energetica **2052 Kj, 490 Kcal**

Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **48g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **17g**, Sare **2g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SUSAN, MUSTAR, GLUTEN

Tartar de somon (200 g, pret 48 RON)

File de somon 100g, **Avocado 50g**, **Sos spicy mayo 30g** [Sos de maioneza 23g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}, Limes, Lapte condensat indulcit {lapte de vaca integral 55%, zahar 45%}, Zahar alb, Triple sec {Apa, zahar, alcool, distilat de portocale amare, extract de portocale, alte fructe si plante}, Sare iodata, Condiment japonez tougarashi {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu}],

Ceapa prajita, maruntita 15g {Ceapa 75%, ulei de palmier, faina de grau, sare}, **Ceapa verde 10g**, **Foi alge nori Shirakiku 10g** {alge marine uscate}, **Hartie de orez 10g** {Faina de tapioca, apa, faina de orez, sare}, **Yuzu kosho** {Yuzu 38,5%, ardei iute, sare}, **Frunza de bambus pentru decor**, **Condiment japonez tougarashi** {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu}, **Perle din orez Masago Arare** {Faina de orez, emulgator: E322}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1514 Kj, 364 Kcal**

Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **14g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: Valoare energetica **3028 Kj, 727 Kcal**

Grasimi **47g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **23g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **28g**, Sare **2g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SUSAN, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, GLUTEN

Ton tataki (110 g, pret 41 RON)

Ton rosu(*) 100g, Dressing soba noodles 30g [Otet cereale 11g {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Portocale 10g, Sos de soia {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}], **Edamame boabe(*) 10g** {Boabe de SOIA}, **Alge Wakame(*) 10g** {Alge de mare (70,725%), seminte de SUSAN, ciuperci uscate urechi de lemn (2,2%), chili, ulei de SUSAN, zahar, sare, sirop de porumb cu fructoza, otet, sos soia (apa, boabe de SOIA, faina de GRAU, sare), agent de ingrosare (monoglutamat de sodiu, guma xanthan), colorant (E102, E133)}, **Susan alb, Susan negru, Ulei de susan** {Seminte de SUSAN}, **Ulei de masline extravirgin, Sare iodata, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1333 Kj, 320 Kcal**

Grasimi **21g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **6g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **25g**, Sare **4g**

Declaratie nutritionala per portie de 110g: Valoare energetica **1467 Kj, 351 Kcal**

Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **7g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **28g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Popcorn shrimp (250 g, pret 38 RON)

Creveti(*) 175g {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfat de sodiu)}, **Sos spicy mayo 30g** [Sos de maioneza 23g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}, Limes, Lapte condensat indulcit {lapte de vaca integral 55%, zahar 45%}, Zahar alb, Triple sec {Apa, zahar, alcool, distilat de portocale amare, extract de portocale, alte fructe si plante}, Sare iodata, Condiment japonez tougarashi {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu}], **Faina tempura 20g** {Faina de GRAU, amidon de porumb, pudra de orez, sare, praf de copt (hidrogen carbonat de sodiu, lactat de calciu, disodic dihidrogenofosfat de pirofosfat, faina de GRAU), bicarbonat de sodiu, fosfat de calciu}, **Amidon de porumb 20g, Limes 15g, Ceapa verde 10g, Perle din orez Masago Arare** {Faina de orez, emulgator: E322}, **Condiment japonez tougarashi** {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu}, **Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **785 Kj, 187 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **11g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 250g: Valoare energetica **1963 Kj, 467 Kcal**

Grasimi **19g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **43g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **28g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Calamari prajiti (225 g, pret 38 RON)

Calamar Baby(*) 200g {Calamar (CEFALOPODE) 90% din cantitatea neta fara glazura, apa, sare, antioxidanti E330, E331}, **Iaurt grecesc 60g** {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, **Faina tempura 20g** {Faina de GRAU, amidon de porumb, pudra de orez, sare, praf de copt (hidrogen carbonat de sodiu, lactat de calciu, disodic dihidrogenofosfat de pirofosfat, faina de GRAU), bicarbonat de sodiu, fosfat de calciu}, **Limes 15g**, **Usturoi proaspat 10g**, **Condiment japonez tougarashi** {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu},
Sare iodata, Piper negru macinat

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **592 Kj, 142 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **10g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **15g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 225g: Valoare energetica **1331 Kj, 319 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **22g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **34g**, Sare **3g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: MOLUSTE, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Caracatita cu cartofi zdrobiti (245 g, pret 48 RON)

Cartofi proaspeti 100g, **Tentacul de caracatita(*) 80g**, **Grana Padano 20g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Sos chimichurri facut in casa 20g** [Limes, Ulei de masline extravirgin, Patrunjel proaspat, Coriandru proaspat, Ardei iute, Usturoi proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat]

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **435 Kj, 104 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **7g**, din care zaharuri **0g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 245g: Valoare energetica **1066 Kj, 254 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **21g**, Sare **1g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: MOLUSTE, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, PESTE, OUA, CRUSTACEE

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Ciuperci (280 g, pret 34 RON)

Ciuperci 100g, **Chifle bao gatite la abur(*) 100g** {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Sos bao bun 50g** [Rosii intregi decojite 27g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 14g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}],

Morcovi 30g, **Castraveti 30g**, **Varza alba 10g**, **Varza rosie 10g**, **Ghimbir**, **Coriandru proaspat**, **Ulei de susan** {Seminte de SUSAN}, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **610 Kj, 146 Kcal**Grasimi **3g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **25g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **4g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 280g: Valoare energetica **1709 Kj, 408 Kcal**Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **70g**, din care zaharuri **23g**, Proteine **10g**, Sare **4g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Pui (310 g, pret 40 RON)

Chifle bao gatite la abur(*) 100g {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Pui corean 100g** [Piept de pui 71g {Piept de pui dezosat, fara piele}, Rosii intregi decojite 21g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 11g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Usturoi proaspat, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}],

Sos bao bun 50g [Rosii intregi decojite 27g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 14g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}],

Morcovi 30g, Castraveti 30g, Varza alba 10g, Varza rosie 10g, Coriandru proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **659 Kj, 157 Kcal**Grasimi **3g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **25g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **8g**, Sare **2g**Declaratie nutritionala per portie de 310g: Valoare energetica **2044 Kj, 487 Kcal**Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **76g**, din care zaharuri **29g**, Proteine **25g**, Sare **6g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Creveti (300 g, pret 43 RON)

Chifle bao gatite la abur(*) 100g {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Creveti(*) 100g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Sos bao bun 50g** [Rosii intregi decojite 27g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 14g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}],

Morcovi 30g, Castraveti 30g, Varza alba 10g, Varza rosie 10g, Coriandru proaspat, Sos de soia {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Sos teriyaki** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **663 Kj, 158 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **23g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **7g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 300g: Valoare energetica **1990 Kj, 475 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **68g**, din care zaharuri **22g**, Proteine **22g**, Sare **6g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Edamame (200 g, pret 29 RON)

Edamame pastai(*) 200g {Pastai de SOIA, sare}, **Sare vulcanica**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **524 Kj, 125 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **13g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **12g**, Sare **3g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: Valoare energetica **1048 Kj, 250 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **26g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **24g**, Sare **7g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SOIA

(*) = Provine din produse congelate

Cartofi dulci prajiti (250 g, pret 34 RON)

Cartofi dulci 250g, Sos de maioneza 50g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, **Grana Padano 20g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Sos Sriracha** {Ardei rosu chilli, zahar, sare, usturoi, acid acetic, conservanti: sorbat de potasiu si bisulfid de sodiu, agent de ingrosare: guma xantan}, **Usturoi proaspat**

Declaratie nutritiionala per 100g: Valoare energetica **1056 Kj, 252 Kcal**Grasimi **17g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **4g**, Sare **0g**Declaratie nutritiionala per portie de 250g: Valoare energetica **2640 Kj, 629 Kcal**Grasimi **43g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **48g**, din care zaharuri **15g**, Proteine **11g**, Sare **1g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** LAPTE, OUA**Cartofi prajiti cu telemea si sos de iaurt cu usturoi (250 g, pret 35 RON)**

Cartofi prajiti 170g, Tzatziki 50g [Iaurt grecesc 33g {LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt}, Castraveti 13g, Marar proaspat, Fresh de lamaie, Sare iodată, Usturoi proaspat], **Telemea de vaca 20g** {LAPTE de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag si sare}, **Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Oregano uscat**

Declaratie nutritiionala per 100g: Valoare energetica **738 Kj, 177 Kcal**Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **4g**, Sare **1g**Declaratie nutritiionala per portie de 250g: Valoare energetica **1845 Kj, 442 Kcal**Grasimi **30g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **37g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **2g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA**Cartofi prajiti (230 g, pret 25 RON)**

Cartofi prajiti 170g, Sos cocktail 50g [Sos din piure de rosii 37g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 15g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}]

Declaratie nutritiionala per 100g: Valoare energetica **807 Kj, 193 Kcal**Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **2g**, Sare **1g**Declaratie nutritiionala per portie de 230g: Valoare energetica **1857 Kj, 444 Kcal**Grasimi **33g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **35g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **4g**, Sare **2g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** OUA**Tacos cu creveti (260 g, pret 43 RON)**

Avocado 125g, Creveti(*) 75g {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Rosii 40g, Sos spicy mayo 30g** [Sos de maioneza 23g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}, Limes, Lapte condensat indulcit {lapte de vaca integral 55%, zahar 45%}, Zahar alb, Triple sec {Apa, zahar, alcool, distilat de portocale amare, extract de portocale, alte fructe si plante}, Sare iodata, Condiment japonez tougarashi {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu}], **Ceapa rosie 20g, Limes 15g, Ardei iute, Ulei de masline extravirgin, Coriandru proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat, Condiment japonez tougarashi** {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1211 Kj, 291 Kcal**

Grasimi **20g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **8g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 260g: Valoare energetica **3149 Kj, 756 Kcal**

Grasimi **53g**, din care grasimi saturate **10g**, Glucide **43g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **20g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Tacos cu vita (275 g, pret 46 RON)

Vrabiloara de vita maturata(*) 125g, Avocado 125g, Tortilla din faina de grau 62g {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Rosii 40g, Sos spicy mayo 30g** [Sos de maioneza 23g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}, Limes, Lapte condensat indulcit {lapte de vaca integral 55%, zahar 45%}, Zahar alb, Triple sec {Apa, zahar, alcool, distilat de portocale amare, extract de portocale, alte fructe si plante}, Sare iodata, Condiment japonez tougarashi {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu}], **Ceapa rosie 20g, Limes 15g, Ardei iute, Ulei de masline extravirgin, Coriandru proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat, Condiment japonez tougarashi** {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1266 Kj, 303 Kcal**

Grasimi **21g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **11g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 275g: Valoare energetica **3481 Kj, 835 Kcal**

Grasimi **57g**, din care grasimi saturate **10g**, Glucide **43g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **32g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Tacos cu caracatita (265 g, pret 55 RON)

Avocado 125g, Tentacul de caracatita(*) 100g, Tortilla din faina de grau 62g {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Rosii 40g, Sos spicy mayo 30g** [Sos de maioneza 23g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}, Limes, Lapte condensat indulcit {lapte de vaca integral 55%, zahar 45%}, Zahar alb, Triple sec {Apa, zahar, alcool, distilat de portocale amare, extract de portocale, alte fructe si plante}, Sare iodata, Condiment japonez tougarashi {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu}, **Ceapa rosie 20g, Limes 15g, Ardei iute, Ulei de masline extravirgin, Coriandru proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat, Condiment japonez tougarashi** {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1221 Kj, 293 Kcal**

Grasimi **20g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 265g: Valoare energetica **3235 Kj, 776 Kcal**

Grasimi **54g**, din care grasimi saturate **10g**, Glucide **43g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **24g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: MOLUSTE, SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Supa crema de rosii (360 ml, pret 27 RON)

Supa de rosii 330g [Rosii intregi decojite 769g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Ceapa galbena 154g, Busuioc proaspat, Zahar alb, Sare iodata, Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat], **Crutoane mix 20g** {Paine toast clasica, paine toast integrala, ulei masline, sare}, **Sos pesto** [Ulei de masline extravirgin, Busuioc proaspat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Miez de nuca, Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}, Sare iodata, Muguri de pin]

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **407 Kj, 96 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **15g**, din care zaharuri **11g**, Proteine **4g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 360g: Valoare energetica **1464 Kj, 346 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **55g**, din care zaharuri **40g**, Proteine **13g**, Sare **9g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

Tom Yum (400 ml, pret 40 RON)

Taitei din orez 75g {Orez (79%), amidon de orez, sare, agent de ingrosare: guma de guar}, **Lapte de cocos 33g** {Extract de cocos (86%), apa, antioxidant: acid citric, agent de ingrosare: guma guar}, **Ciuperci shimeji 30g**, **Pasta Tom Yum Thailanda 20g** {Lemongrass, ulei de soia, zahar, shallot, proteina hidrolizata de soia, chilli rosu uscat, apa, usturoi, galangal, sare, acidifiant: acid citric, pasta de creveti (creveti, sare), tamarind, sos de peste (ansoa 70%), potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, creveti uscasi, coaja de lime Makrut}, **Lemon grass 20g**.

Radacina de galangal(*) 17g, **Limes 15g**, **pasta nam prik**, **Ardei iute**, **Fresh de lime** [Limes 17g], **Coriandru proaspat**, **Sos de peste** {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, **Frunze kaffir lime(*)**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **470 Kj, 111 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **2g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica **1879 Kj, 445 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **80g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **8g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SOIA, PESTE, CRUSTACEE

(*) = Provine din produse congelate

Tom Yum Goong (500 ml, pret 56 RON)

Creveti(*) 125g {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Taitei din orez 75g** {Orez (79%), amidon de orez, sare, agent de ingrosare: guma de guar}, **Lapte de cocos 33g** {Extract de cocos (86%), apa, antioxidant: acid citric, agent de ingrosare: guma guar}, **Ciuperci shimeji 30g**, **Pasta Tom Yum Thailanda 20g** {Lemongrass, ulei de soia, zahar, shallot, proteina hidrolizata de soia, chilli rosu uscat, apa, usturoi, galangal, sare, acidifiant: acid citric, pasta de creveti (creveti, sare), tamarind, sos de peste (ansoa 70%), potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, creveti uscasi, coaja de lime Makrut}, **Lemon grass 20g**, **Radacina de galangal(*) 17g**, **Limes 15g**, **pasta nam prik**, **Ardei iute**, **Fresh de lime** [Limes 17g], **Coriandru proaspat**, **Sos de peste** {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, **Frunze kaffir lime(*)**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **444 Kj, 105 Kcal**

Grasimi **2g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica **2221 Kj, 526 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **80g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **26g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SOIA, PESTE, CRUSTACEE

(*) = Provine din produse congelate

Salata calda de somon (440 g, pret 47 RON)

Cartofi proaspeti 120g, **Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **File de somon 90g**, **Fasole verde pastai(*) 50g**, **Rosii cherry 40g**, **Dressing mustar Dijon 30g** [Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Mustar boabe frantuzesc {Apa, boabe de MUSTAR alb, otet, zahar, boabe de MUSTAR negru, sare, regulator de aciditate: acid citric, extract de curcuma}, Sos de maioneza {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Crema grasimi vegetale {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Miere poliflora, Otet {Zaharuri (glucoza), mere}],

Lamai 25g, Ciuperci 20g, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Miez seminte de dovleac, Sare iodata, Piper negru macinat

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 443 Kj, 106 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **8g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 440g: **Valoare energetica 1949 Kj, 465 Kcal**

Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **33g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **26g**, Sare **3g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Salata cu halloumi (300 g, pret 45 RON)

Branza halloumi 100g {LAPTE pasteurizat de vaca, LAPTE pasteurizat de oaie si capra, sare, cheag non-animal, menta}, **Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **Rosii cherry 60g, Avocado 50g, Rosii uscate marinate 20g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Miez seminte de dovleac, Miez seminte floarea soarelui**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 800 Kj, 192 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **7g**, Glucide **4g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 300g: **Valoare energetica 2399 Kj, 575 Kcal**

Grasimi **46g**, din care grasimi saturate **22g**, Glucide **11g**, din care zaharuri **7g**, Proteine **28g**, Sare **3g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, GLUTEN

Salata Caesar cu pui (370 g, pret 44 RON)

Piept de pui 120g {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Mix salate verzi 100g** [Mix salate verzi 75g, Salata iceberg 25g, Baby spanac], **Rosii cherry 60g, Lamai 40g, Dressing Caesar 15g** [Sos de maioneza {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Apa, Ansoa {File de ansoa (engraulis engrasicholus), ulei de SOIA, sare}, Miere poliflora, Mustar Dijon {Apa, boabe de MUSTAR (26%), otet de alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: metabisulfid de potasiu}, Grana Padano {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, Sos Worchester {Apa, otet (otet din alcool, otet din vin alb), zahar, sare, MUSTAR (apa, faina de MUSTAR, otet din alcool, sare, zahar, condimente), colorant (caramel amoniacal), condimente (ardei iute cayenne, ienupar, turmeric, cuisoare, coriandru, scortisoara), pasta de usturoi (usturoi, sare), arome, agent de ingrosare (guma de guar)}, Usturoi proaspat], **Crutoane mix 15g** {Paine toast clasica, paine toast integrala, ulei masline, sare}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Ansoa** {File de ansoa (engraulis engrasicholus), ulei de SOIA, sare}, **Ulei de masline extravirgin**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 463 Kj, 110 Kcal**

Grasimi **5g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **5g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **10g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 370g: **Valoare energetica 1713 Kj, 408 Kcal**

Grasimi **18g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **6g**, Proteine **38g**, Sare **2g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, MUSTAR, LAPTE, SOIA, PESTE, OUA, GLUTEN

Poke bowl cu ton (470 g, pret 58 RON)

Ton rosu(*) 100g, Orez sushi 100g {Orez cu bob mediu}, Dressing soba noodles 70g [Otet cereale 27g {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Portocale 24g, Sos de soia 12g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}], **Varza rosie 40g, Morcovi 40g, Edamame boabe(*) 40g** {Boabe de SOIA}, **Ghimbir murat Genki 20g** {Ghimbir, apa, sare, sorbat de potasiu, acid citric, acid acetic, aspartam, sucraloza, acesulfam de potasiu, E163}, **Susan alb, Susan negru, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}, Sare iodata, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **760 Kj, 182 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **22g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **3573 Kj, 854 Kcal**

Grasimi **28g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **104g**, din care zaharuri **20g**, Proteine **38g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Poke bowl cu somon (500 g, pret 59 RON)

File de somon 100g, Orez sushi 100g {Orez cu bob mediu}, Avocado 100g, Edamame boabe(*) 50g {Boabe de SOIA}, **Miso aioli 50g** [Sos de maioneza 20g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}, Fresh de lamaie 14g, Pasta miso de soia 10g {Apa, boabe de SOIA (31,8%), orez, sare}, Otet {Zaharuri (glucoza), mere}, Mirin Honteri {Sirop de porumb, apa, otet distilat, extract de orez fermentat (orez, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric), conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu}, Sake pentru gatit - Maru {Orez, apa, koji, sare}, Zahar alb],

Castraveti 50g, Varza rosie 30g, Ceapa murata 20g [Ceapa galbena 10g, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Zahar alb, Sare iodata, Sake pentru gatit - Maru {Orez, apa, koji, sare}, Mirin Honteri {Sirop de porumb, apa, otet distilat, extract de orez fermentat (orez, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric), conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu}, Sos de soia {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Alge Kombu {Alge marine uscate 100%}, Usturoi proaspat, Cimbru proaspat, Foi de dafin uscate],

Caju 10g, Sos Ponzu Kikkoman {apa, sos de soia (apa, soia, grau, sare) 31%, zahar, otet 14%, concentrat de suc de lamaie 3,1%, sare, aroma naturala de lamaie, extract de drojdie}, **Susan negru, Condiment japonez tougarashi** {Ardei iute 79,31%, seminte de susan negru, seminte de susan alb, piper japonez, ghimbir, alge, coaja de yuzu}, **Perle din orez Masago Arare** {Faina de orez, emulgator: E322}, **Yuzu kosho** {Yuzu 38,5%, ardei iute, sare}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **968 Kj, 232 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **23g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica **4841 Kj, 1161 Kcal**

Grasimi **57g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **115g**, din care zaharuri **24g**, Proteine **39g**, Sare **7g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: MOLUSTE, SUSAN, NUCI, SOIA, PESTE, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bowl cu vita si hummus (420 g, pret 66 RON)

Vrăbioara de vita maturată(*) 200g, Humus 100g [Naut fiert 100g {Boabe de naut rehidratate, apa, sare}, Pasta de susan {100% seminte de SUSAN}, Fresh de lamaie, Ulei de masline extravirgin, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Chimion, Sare iodată], **Pita grecească(*) 50g** {Faina de GRAU, apa, drojdie, sare, zahar, ulei de floarea-soarelui, conservanti: propionat de calciu, acid sorbic}, **Mix salate verzi 40g** [Mix salate verzi 30g, Salata iceberg 10g, Baby spanac], **Rosii cherry 40g, Castraveti 30g, Masline 20g** {Masline, apa, sare, ulei de masline, corector de aciditate (acid acetic)}, **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Rozmarin proaspat, Cimbru proaspat, Sare iodată, Piper negru macinat, Usturoi proaspat, Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Boia dulce, Zaatar** {SUSAN, frunze maruntite de cimbru, coaja de SUSAN, sumac, sare, firimituri de paine.}, **Sare iodată, Ulei de masline extravirgin, Fresh de lamaie, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **738 Kj, 176 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **12g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 420g: Valoare energetica **3099 Kj, 740 Kcal**

Grasimi **35g**, din care grasimi saturate **10g**, Glucide **50g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **50g**, Sare **10g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bol vegan cu tempeh (550 g, pret 52 RON)

Mix de ciuperci 150g [Ciuperci 123g, Ghebe(*) 82g {Pholiota nameko}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodată], **Orez basmati 100g** {Orez basmati 100%}, **Tempeh - soia fermentată(*) 80g** {Boabe de soia gatite, faina de orez, culturi fungice}, **Broccoli baby 30g, Ceapa murată 20g** [Ceapa galbena 10g, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Zahar alb, Sare iodată, Sake pentru gatit - Maru {Orez, apa, koji, sare}, Mirin Honteri {Sirop de porumb, apa, otet distilat, extract de orez fermentat (orez, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric), conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu}, Sos de soia {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Alge Kombu {Alge marine uscate 100%}, Usturoi proaspat, Cimbru proaspat, Foi de dafin uscate],

Fresh de lime 15g [Limes 38g], **Sirop artar 10g** {Sirop de artar}, **Pasta miso de soia** {Apa, boabe de SOIA (31,8%), orez, sare}, **Sos de soia** {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Ulei de susan** {Seminte de SUSAN}, **Sos teriyaki** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, **Arahide, Mirin Honteri** {Sirop de porumb, apa, otet distilat, extract de orez fermentat (orez, alcool, sare, regulator de aciditate: acid citric), conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **600 Kj, 143 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 550g: Valoare energetica **3300 Kj, 784 Kcal**

Grasimi **20g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **107g**, din care zaharuri **24g**, Proteine **32g**, Sare **7g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: MOLUSTE, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Cacio e pepe (330 g, pret 44 RON)

Spaghete chitara(*) 120g {Faina grifică de GRAU dur, făina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Branza Pecorino romano DOP 30g** {lapte de oaie, sare, cheag, fermente lactici}, **Unt 10g** {UNT obținut din SMANTANA pasteurizată și standardizată, provenită din LAPTE de vacă}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **689 Kj, 164 Kcal**

Grasimi **7g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **6g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 330g: Valoare energetica **2274 Kj, 542 Kcal**

Grasimi **22g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **64g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **21g**, Sare **3g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Spaghete carbonara cu ou (330 g, pret 44 RON)

Spaghete chitara(*) 120g {Faina grifică de GRAU dur, făina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Oua 60g**, **Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Unt 10g** {UNT obținut din SMANTANA pasteurizată și standardizată, provenită din LAPTE de vacă}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}**, **Sare iodată, Microplante, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **844 Kj, 203 Kcal**

Grasimi **10g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 330g: Valoare energetica **2785 Kj, 670 Kcal**

Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **64g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **30g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Spaghete carbonara cu Gran Cucina (370 g, pret 44 RON)

Spaghete chitara(*) 120g {Faina grifică de GRAU dur, făina grifică de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Oua 60g**, **Crema grasimi vegetale 50g** {apa, uleiuri și grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, **Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Branza tare rasa {BRANZA tare pentru gratar, grana padano DOP (LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina din OU)}**, **Sare iodată, Microplante, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **776 Kj, 187 Kcal**Grasimi **9g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **18g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **8g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **2870 Kj, 690 Kcal**Grasimi **32g**, din care grasimi saturate **17g**, Glucide **68g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **31g**, Sare **4g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Tagliatelle cu mix de ciuperci si ulei de trufe (340 g, pret 49 RON)

Tagliatelle(*) 120g {Faina grifica de GRAU dur, faina grifica de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Mix de ciuperci 75g** [Ciuperci 62g, Ghebe(*) 41g {Pholiota nameko}, Ulei de masline extravirgin, Sare iodata], **Unt 10g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Grana Padano 10g** {LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)}, **Ulei aromatizat cu trufe** {Ulei de masline extravirgin 99,4%, arome de trufe}, **Sos de usturoi** [Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}, Usturoi proaspat, Patrunjel proaspat, Sare iodata], **Vin alb** {Blanc de Roumanie, demisec}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **724 Kj, 173 Kcal**Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **6g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 340g: Valoare energetica **2460 Kj, 587 Kcal**Grasimi **26g**, din care grasimi saturate **9g**, Glucide **66g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **19g**, Sare **3g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Spaghete AOP cu creveti (370 g, pret 51 RON)

Creveti(*) 175g {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Spaghete chitara(*) 120g** {Faina grifica de GRAU dur, faina grifica de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei}, **Patrunjel proaspat 20g**, **Ulei de masline extravirgin 20g**, **Usturoi proaspat**, **Ardei iute**, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **721 Kj, 172 Kcal**Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **10g**, Sare **1g**Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **2666 Kj, 636 Kcal**Grasimi **23g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **64g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **39g**, Sare **5g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Penne cu sos de rosii (420 g, pret 41 RON)

Sos de rosii 200g [Rosii intregi decojite 208g {*Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric*}, Ceapa galbena 17g, Usturoi proaspat, Busuioc proaspat, Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui {*Fara OMG*}, Sare iodata, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper negru macinat], **Penne rigate(*) 130g** {*Faina grifica de GRAU dur, faina grifica de GRAU tanar, OUA pasteurizate 25%, apa, ulei*}, **Grana Padano 10g** {*LAPTE, sare, cheag, conservanti: albumina (din OUA)*}, **Unt** {*UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca*},
Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 566 Kj, 134 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 420g: **Valoare energetica 2376 Kj, 564 Kcal**

Grasimi **16g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **82g**, din care zaharuri **14g**, Proteine **21g**, Sare **4g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Burger de vita clasic cu cartofi prajiti si salsa brava (570 g, pret 52 RON)

Chiftea burger Black Angus(*) 200g {*Carne manzat Black Angus, sare*}, **Cartofi prajiti 170g**, **Chifle hamburger 65g** {*FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU*}, **Castraveti murati 50g** {*Castraveti proaspeti, apa, sare iodata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic*}, **Sos cocktail 50g** [Sos din piure de rosii 37g {*Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)*}, Sos de maioneza 15g {*Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika*}], **Rosii 40g**, **Mix salate verzi 20g** [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui** {*Fara OMG*}, **Sare iodata, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 831 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **3g**, Glucide **12g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 570g: **Valoare energetica 4739 Kj, 1134 Kcal**

Grasimi **75g**, din care grasimi saturate **19g**, Glucide **71g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **45g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Burger de vita gourmet cu cartofi prajiti si sos gorgonzola (620 g, pret 54 RON)

Chiftea burger Black Angus(*) 200g {Carne manzat Black Angus, sare}, **Cartofi prajiti 170g**, **Chifle hamburger 65g** {FAINA alba 650, apa, sare, grasime vegetala, LAPTE praf, zahar, sare, seminte, OU}, **Castraveti murati 50g** {Castraveti proaspeti, apa, sare iodata, zahar, otet din zaharuri si vin (contine SULFITI) 1,2%, marar, MUSTAR boabe, corector de aciditate: acid acetic}, **Sos gorgonzola 50g** [Crema grasimi vegetale 29g {apa, uleiuri si grasimi vegetale (palmier) 16%, ZER praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: guma de guar (E412), guma din seminte de carruba (E410), emulsifiant: lecitina din SOIA (E322)}, Branza Gorgonzola 20g {LAPTE, sare, cheag, MGSS}, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}],

Rosii 40g, **Bacon 30g** {Carne de porc 87%, apa, sare, ZER praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di-fosfati de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potentiator de aroma: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant: nitrit de sodiu. Poate contine urme de SOIA, FRUCTE CU COAJA TARE, TELINA SI MUSTAR}, **Dulceata de ceapa caramelizata 25g** [Ceapa rosie 25g, Vin rosu 25g {Noir de Roumanie, demisec}, Zahar brun 10g, Otet balsamic de Modena 10g {Otet din vin, must concentrat de struguri}, Suc de portocale {Concentrat}],
Mix salate verzi 20g [Mix salate verzi 15g, Salata iceberg, Baby spanac], **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**, **Sare iodata**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **891 Kj, 214 Kcal**

Grasimi **14g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **14g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **9g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 620g: Valoare energetica **5524 Kj, 1328 Kcal**

Grasimi **84g**, din care grasimi saturate **30g**, Glucide **84g**, din care zaharuri **22g**, Proteine **53g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Quesadilla de pui cu cartofi prajiti (470 g, pret 49 RON)

Cartofi prajiti 170g, **Piept de pui 120g** {Piept de pui dezosat, fara piele}, **Mozzarella 80g** {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}, **Rosii 80g**, **Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Sos cocktail 40g** [Sos din piure de rosii 30g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 12g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}],
Limes 15g, **Coriandru proaspat**, **Garam massala** {Coriandru, cumin, pimento, nucsoara, piper, cardamom, cuisoare, fenicul, frunze de laur}, **Boia dulce**, **Turmeric pudra**, **Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**, **Sare iodata**, **Microplante**, **Chimion**, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **965 Kj, 230 Kcal**

Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **4g**, Glucide **16g**, din care zaharuri **2g**, Proteine **13g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 470g: Valoare energetica **4535 Kj, 1083 Kcal**

Grasimi **59g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **76g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **60g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

Quesadilla vegetariana cu chips de cartofi dulci (430 g, pret 49 RON)

Dovlecei 150g, Cartofi dulci 150g, Mozzarella 80g {LAPTE, sare, cheag, fermenti LACTICI}, **Ciuperci 70g, Tortilla din faina de grau 62g** {Faina alba de GRAU (66%), apa, ulei de palmier, stabilizatori, glicerol, guma guar, sodiu, celuloza carboximetilica; agent de crestere; sare, acidifiant: acid malic; emulsifiant: mono- si digliceride din acizi grasi; dextroza, conservanti: propionat de calciu, sorbat de potasiu, agent de tratare a fainii: L-cisteina}, **Sos cocktail 40g** [Sos din piure de rosii 30g {Apa, piure de rosii (37%), amidon modificat, otet din alcool, sare, acidifiant (acid citric), condimente, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de tomate, indulcitor (sucraloza)}, Sos de maioneza 12g {Ulei vegetal de rapita (78%), apa (8,2%), OUA de gaini crescute in aer liber (6,8%), otet din alcool (4,7%), galbenus de OU (2,1%), zahar, sare, suc concentrat de lamaie, arome, antioxidant (calciu disodiu etilendiamina EDTA), extract de paprika}], **Rosii 30g, Rosii uscate marinate 15g** {Rosii uscate, ulei de floarea soarelui, capere, otet de vin, condimente si ierburi aromatizate, arome, corector de aciditate: acid citric}, **Ulei de palmier 10g, Crema otet balsamic** {Suc concentrat de struguri, otet balsamic de Modena (38%), otet de vin, concentrat de must de struguri, colorant: E150d, amidon modificat de porumb, contine SULFITI}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Sare iodata, Microplante, Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **834 Kj, 199 Kcal**

Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **17g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **8g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 430g: Valoare energetica **3585 Kj, 857 Kcal**

Grasimi **47g**, din care grasimi saturate **20g**, Glucide **72g**, din care zaharuri **17g**, Proteine **33g**, Sare **5g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, OUA, GLUTEN

Tomahawk de porc cu piure de cartofi cu trufe (500 g, pret 55 RON)

Cotlet porc cu os tip Tomahawk(*) 350g, Cartofi prajiti 170g, Sos brun spaniol 50g [Apa 43g, Sos Brun {Amidon de cartofi, faina de GRAU, arome (contine LAPTE), maltodextrina, grasime din carne de vita, antioxidant extract de rozmarin, praf de ceapa, ulei de palmier, extract de drojdie, sare, pudra din rosii, zahar, caramel amoniu, pudra din bors de vita, radacina de leustean, schinduf, boia de ardei, cuisoare, pudra din sfecla rosie, potentator de aroma inozinat disodic si guanat de disodiu, frunze de dafin}, Unt {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat], **Lapte UHT 30g** {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, **Unt 20g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Crema de ciuperci cu trufe 10g** {Ciuperci Agaricus bisporus (70%), ulei de floarea-soarelui, apa, trufe negre (Tuber aestivum vitt.) 1%, amidon de orez, sare, patrunjel deshidratat, usturoi deshidratat, fibre vegetale, arome}, **Sare iodata**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **954 Kj, 229 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **5g**, Glucide **7g**, din care zaharuri **1g**, Proteine **16g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 500g: Valoare energetica **4771 Kj, 1143 Kcal**

Grasimi **77g**, din care grasimi saturate **27g**, Glucide **37g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **78g**, Sare **3g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: MUSTAR, TELINA, LAPTE, SOIA, OUA

(*) = Provine din produse congelate

Pulpa de rata confiata cu piure de morcovi si sos de merisoare (350 g, pret 65 RON)

Pulpa de rata confit 160g {*Pulpe de rata, untura rata, sare*}, **Piure de morcovi 150g** [Morcovi 167g, Unt 17g {*UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca*}, Miere poliflora, Sare iodata], **Pere 100g**, **Merisoare confiate 20g**, **Vin rosu 20g** {*Noir de Roumanie, demisec*}, **Zahar brun, Microplante**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 988 Kj, 237 Kcal**

Grasimi 13g, din care grasimi saturate **5g**, **Glucide 15g**, din care zaharuri **13g**, **Proteine 12g**, **Sare 1g**

Declaratie nutritionala per portie de 350g: **Valoare energetica 3459 Kj, 829 Kcal**

Grasimi 46g, din care grasimi saturate **18g**, **Glucide 52g**, din care zaharuri **45g**, **Proteine 42g**, **Sare 3g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, LAPTE

Pad thai cu pui (480 g, pret 50 RON)

Sos pad thai 150g [Apa 88g, Sos de soia 26g {*Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare*}, Otet cereale 26g {*Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%*}, Sos de peste 18g {*Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar*}, Zahar alb 13g, Limes 13g, Tamarind pasta {*Tamarind, apa, regulator de aciditate E330, sare, conservant E211*}], **Piept de pui 125g** {*Piept de pui dezost, fara piele*}, **Taitei din orez 75g** {*Orez (79%), amidon de orez, sare, agent de ingrosare: guma de guar*}, **Oua 60g**, **Morcovi 50g**, **Ardei capia 30g**, **Limes 20g**, **Muguri de fasole 15g**, **Coriandru proaspat**, **Arahide**, **Peperoncini** {*Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit*}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {*Fara OMG*}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: **Valoare energetica 591 Kj, 140 Kcal**

Grasimi 2g, din care grasimi saturate **1g**, **Glucide 18g**, din care zaharuri **5g**, **Proteine 10g**, **Sare 3g**

Declaratie nutritionala per portie de 480g: **Valoare energetica 2835 Kj, 671 Kcal**

Grasimi 12g, din care grasimi saturate **3g**, **Glucide 88g**, din care zaharuri **23g**, **Proteine 47g**, **Sare 12g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, GLUTEN

Pad thai cu creveti (430 g, pret 54 RON)

Creveti(*) 150g {*CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)*}, **Sos pad thai 150g** [Apa 88g, Sos de soia 26g {*Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare*}, Otet cereale 26g {*Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%*}, Sos de peste 18g {*Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar*}, Zahar alb 13g, Limes 13g, Tamarind pasta {*Tamarind, apa, regulator de aciditate E330, sare, conservant E211*}], **Taitei din orez 75g** {*Orez (79%), amidon de orez, sare, agent de ingrosare: guma de guar*}, **Oua 60g**, **Morcovi 50g**, **Ardei capia 30g**, **Limes 20g**, **Muguri de fasole 15g**, **Coriandru proaspat**, **Arahide**, **Peperoncini** {*Ardei iute (peperoncini) deshidratat, maruntit*}, **Sare iodata**, **Microplante**, **Ulei de floarea-soarelui** {*Fara OMG*}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **620 Kj, 147 Kcal**Grasimi **3g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **5g**, Proteine **9g**, Sare **3g**Declaratie nutritionala per portie de 430g: Valoare energetica **2666 Kj, 631 Kcal**Grasimi **11g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **88g**, din care zaharuri **23g**, Proteine **39g**, Sare **13g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, ARAHIDE, PESTE, OUA, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Ciuperci (370 g, pret 42 RON)

Ciuperci 150g, Chifle bao gatite la abur(*) 150g {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Sos bao bun 75g** [Rosii intregi decojite 41g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 20g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}],

Morcovi 45g, Castraveti 45g, Varza alba 15g, Varza rosie 15g, Ghimbir, Coriandru proaspat, Ulei de susan {Seminte de SUSAN}, Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **690 Kj, 165 Kcal**Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **28g**, din care zaharuri **9g**, Proteine **4g**, Sare **2g**Declaratie nutritionala per portie de 370g: Valoare energetica **2553 Kj, 610 Kcal**Grasimi **13g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **105g**, din care zaharuri **35g**, Proteine **15g**, Sare **6g****Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI:** SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Pui (440 g, pret 50 RON)

Chifle bao gatite la abur(*) 150g {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Pui corean 150g** [Piept de pui 107g {Piept de pui dezodat, fara piele}, Rosii intregi decojite 32g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 17g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora 11g, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}, Usturoi proaspat, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}],

Sos bao bun 75g [Rosii intregi decojite 41g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 20g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}],
Morcovi 45g, Castraveti 45g, Varza alba 15g, Varza rosie 15g, Coriandru proaspat, Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **694 Kj, 165 Kcal**

Grasimi **3g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **26g**, din care zaharuri **10g**, Proteine **9g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 440g: Valoare energetica **3055 Kj, 728 Kcal**

Grasimi **12g**, din care grasimi saturate **6g**, Glucide **115g**, din care zaharuri **44g**, Proteine **38g**, Sare **10g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, SOIA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Bao Buns Creveti (400 g, pret 55 RON)

Chifle bao gatite la abur(*) 150g {Faina de GRAU 55%, apa, zahar, grasime ulei de palmier, antioxidant (E307), amidon de porumb, praf de copt (amidon, agent anti-aglomerant E500ii, E341i, emulgator E450i), extract de drojdie, sare, ulei rafinat de SOIA}, **Creveti(*) 150g** {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Sos bao bun 75g** [Rosii intregi decojite 41g {Rosii decojite intregi, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric}, Sos de soia 20g {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, Miere poliflora, Sos Hoisin {Zahar, apa, pasta de boabe de SOIA fermentata (apa, sare, boabe de SOIA, faina de GRAU), sare, pudra de ardei dulce, colorant: caramel simplu, amidon de porumb modificat, usturoi deshidratat, pasta de seminte de SUSAN, condimente, ardei iuti, sare, acidifiant (acid citric)}, Pasta de ardei iute Gochujang {Sirop de tapioca, apa, orez brun, pudra de ardei rosu 12%, sare, alcool soia, usturoi, ceapa}, Otet cereale {Apa, extract de cereale (contine GRAU), alcool, extract de turta de sake, otet, sare 4,2%}],

Morcovi 45g, Castraveti 45g, Varza alba 15g, Varza rosie 15g, Coriandru proaspat, Sos de soia {Boabe de SOIA (34%), apa, faina de GRAU, sare}, **Sos teriyaki** {Sos SOIA (apa, boabe de SOIA, GRAU, sare), DIOXID DE SULF, zahar, apa, otet din alcool, sare, extract, condimente, pudra de ceapa, pudra de usturoi}, **Unt** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Sare iodata, Piper negru macinat, Ulei de floarea-soarelui {Fara OMG}**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **724 Kj, 173 Kcal**

Grasimi **4g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **26g**, din care zaharuri **8g**, Proteine **8g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 400g: Valoare energetica **2898 Kj, 692 Kcal**

Grasimi **15g**, din care grasimi saturate **8g**, Glucide **103g**, din care zaharuri **34g**, Proteine **34g**, Sare **10g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, LAPTE, SOIA, CRUSTACEE, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Curry thailandez cu creveti (540 g, pret 53 RON)

Apa 300g, Creveti(*) 175g {CREVETI decorticati, apa, sare, antioxidanti E330, E331, E223 (metabisulfid de sodiu)}, **Orez sushi 100g** {Orez cu bob mediu}, **Ardei capia 40g, Ardei galben 40g, Morcovi 40g, Ghimbir 30g, Curry galben tailandez 25g** {Ardei iute uscat (20%), ceapa echalot, usturoi, lemongrass, sare, galangal, turmeric, chimion, seminte de coriandru, condimente (scortisoara, nucsoara)}, **Limes 25g, Sos de peste 20g** {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, **Limes 15g, Zahar brun 10g, Coriandru proaspat, Frunze kaffir lime(*), Sare iodată, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **506 Kj, 121 Kcal**

Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **20g**, din care zaharuri **4g**, Proteine **7g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 540g: Valoare energetica **2731 Kj, 651 Kcal**

Grasimi **6g**, din care grasimi saturate **2g**, Glucide **107g**, din care zaharuri **19g**, Proteine **36g**, Sare **11g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, PESTE, CRUSTACEE

(*) = Provine din produse congelate

Curry thailandez cu vita (580 g, pret 56 RON)

Apa 300g, Orez sushi 100g {Orez cu bob mediu}, **Vrabioara de vita maturata(*) 100g, Ardei capia 40g, Ardei galben 40g, Morcovi 40g, Ghimbir 30g, Curry galben tailandez 25g** {Ardei iute uscat (20%), ceapa echalot, usturoi, lemongrass, sare, galangal, turmeric, chimion, seminte de coriandru, condimente (scortisoara, nucsoara)}, **Limes 25g, Sos de peste 20g** {Extract de HAMSIE (70%), sare, zahar}, **Limes 15g, Zahar brun 10g, Coriandru proaspat, Frunze kaffir lime(*), Sare iodată, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Piper negru macinat**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **462 Kj, 110 Kcal**

Grasimi **1g**, din care grasimi saturate **0g**, Glucide **19g**, din care zaharuri **3g**, Proteine **5g**, Sare **2g**

Declaratie nutritionala per portie de 580g: Valoare energetica **2682 Kj, 639 Kcal**

Grasimi **8g**, din care grasimi saturate **1g**, Glucide **108g**, din care zaharuri **19g**, Proteine **29g**, Sare **10g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: SULFITI, SUSAN, MUSTAR, TELINA, NUCI, PESTE

(*) = Provine din produse congelate

Tort de casa cu nuca si bezea (200 g, pret 35 RON)

Oua 50g, Zahar alb 42g, Miez de nuca 42g, Smantana lichida pentru frisca 29g {Smantana din LAPTE de vaca, stabilizator: caragenan}, **Ciocolata neagra min 72% 25g** {Pasta de cacao, zahar, unt de cacao, pudra de cacao degresata, emulsifiant (E322 lecitina din floarea-soarelui), aroma naturala de vanilie}, **Crema de vanilie 21g** [Lapte UHT 11g {LAPTE de vaca integral, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat UHT}, Oua, Zahar alb, Amidon de porumb, Esenta de vanilie {Apa, arome de vanilie}], **Unt 15g** {UNT obtinut din SMANTANA pasteurizata si standardizata, provenita din LAPTE de vaca}, **Amidon de porumb, Fresh de lamaie**

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1881 Kj, 453 Kcal**

Grasimi **33g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **29g**, din care zaharuri **27g**, Proteine **9g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: Valoare energetica **3763 Kj, 905 Kcal**

Grasimi **65g**, din care grasimi saturate **24g**, Glucide **58g**, din care zaharuri **54g**, Proteine **18g**, Sare **0g**

Contine sau poate sa contina urmatorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, OUA

Tort de casa cu ciocolata si zmeura (250 g, pret 35 RON)

Zahar alb 50g, Branza mascarpone 33g {SMANTANA pasteurizata, LAPTE pasteurizat, corector de aciditate (acid citric)}, **Faina alba 30g** {GRAU macinat}, **Apa 30g, Lapte batut 28g** {LAPTE de vaca pasteurizat normalizat, proteine din LAPTE, culturi de bacterii lactice selectionate}, **Frisca naturala 25g** {100% smantana din lapte de vaca - 32% grasime}, **Branza mascarpone 21g** {SMANTANA pasteurizata, LAPTE pasteurizat, corector de aciditate (acid citric)}, **Zmeura congelata(*) 21g, Frisca naturala 17g** {100% smantana din lapte de vaca - 32% grasime}, **Oua 15g, Ciocolata alba de menaj 13g** {Zahar, lapte praf integral, unt de cacao, emulgator (lecitina din floarea soarelui, aroma naturala de vanilie (Madagascar)}, **Cacao pudra, Ciocolata neagra min 72%** {Pasta de cacao, zahar, unt de cacao, pudra de cacao degresata, emulsifiant (E322 lecitina din floarea-soarelui), aroma naturala de vanilie}, **Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Bicarbonat de sodiu, Praf de copt** {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}, **Sare iodata, Esenta de vanilie** {Apa, arome de vanilie}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1443 Kj, 345 Kcal**

Grasimi **20g**, din care grasimi saturate **12g**, Glucide **35g**, din care zaharuri **27g**, Proteine **5g**, Sare **1g**

Declaratie nutritionala per portie de 250g: Valoare energetica **3608 Kj, 863 Kcal**

Grasimi **49g**, din care grasimi saturate **29g**, Glucide **89g**, din care zaharuri **67g**, Proteine **13g**, Sare **2g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate

Tort cu crema de fistic, ciocolata si zmeura (200 g, pret 35 RON)

Smantana lichida pentru frisca 62g {Smantana din LAPTE de vaca, stabilizator: caragenan}, **Ciocolata alba de menaj 42g** {Zahar, lapte praf integral, unt de cacao, emulgator (lecitina din floarea soarelui, aroma naturala de vanilie (Madagascar)}, **Zmeura congelata(*) 33g, Ciocolata neagra min 72% 17g** {Pasta de cacao, zahar, unt de cacao, pudra de cacao degresata, emulsifiant (E322 lecitina din floarea-soarelui), aroma naturala de vanilie}, **Miez de fistic 12g, Faina alba 11g** {GRAU macinat}, **Zahar alb 11g, Lapte batut 10g** {LAPTE de vaca pasteurizat normalizat, proteine din LAPTE, culturi de bacterii lactice selectionate}, **Zahar alb, Ulei de floarea-soarelui** {Fara OMG}, **Oua, Gelatina fina alba, Bicarbonat de sodiu, Esenta de vanilie** {Apa, arome de vanilie}, **Praf de copt** {Agenti de afanare difosfat disodic E450i si bicarbonat de sodiu E500ii, amidon}

Declaratie nutritionala per 100g: Valoare energetica **1677 Kj, 402 Kcal**

Grasimi **28g**, din care grasimi saturate **14g**, Glucide **30g**, din care zaharuri **26g**, Proteine **7g**, Sare **0g**

Declaratie nutritionala per portie de 200g: Valoare energetica **3355 Kj, 805 Kcal**

Grasimi **55g**, din care grasimi saturate **28g**, Glucide **61g**, din care zaharuri **51g**, Proteine **13g**, Sare **0g**

Contine sau poate sa contina urmatoorii ALERGENI: NUCI, LAPTE, SOIA, ARAHIDE, OUA, GLUTEN

(*) = Provine din produse congelate